

## Kommunikation/ Management/ Büro / Wirtschaft

## Individualpsychologische Beraterin / Supervisorin, Individualpsychologischer Berater / Supervisor

Zertifiziert durch die Deutsche Gesellschaft für Individualpsychologie (DGIP)

Sie möchten professioneller beraten? Sie wollen mehr über sich selbst und Ihr Gegenüber erfahren? Dann ist diese praxisorientierte Weiterbildung mit Schwerpunkt auf individual- und tiefenpsychologischem Verständnis von Beziehung genau das Richtige für Sie!

### Was ist Individualpsychologische Beratung?

Die Qualifizierung zum IP-Berater (m/w) fußt auf dem ganzheitlichen Menschenbild des Begründers der Individualpsychologie Alfred Adler (1870-1937), Arzt und Psychoanalytiker. Außerdem war Adler Initiator von Erziehungsberatungsstellen und hielt pädagogisch-psychologische Vorträge an Volkshochschulen in Wien der 20er Jahre. Die Individualpsychologie Alfred Adlers geht von einem ganzheitlichen Verständnis der bewussten und unbewussten Handlungs- und Erlebnisweisen aus. Ihre besondere Aufmerksamkeit gilt der ermutigenden Beziehungsgestaltung durch den Einzelnen im sozialen Feld. Seit ihren Anfängen findet die Individualpsychologie Eingang in Psychotherapie, Beratung, Erziehung und andere gesellschaftliche Bereiche. Der Schwerpunkt liegt auf tiefenpsychologisch fundiertem Verstehen mitmenschlicher Beziehungen und prophylaktischem und lösungsorientiertem Handeln.

### Ziele der Weiterbildung

Erweiterung der beruflichen Handlungs- und Beratungskompetenz. Dies beinhaltet eine vertiefte Selbstwahrnehmung und eine professionelle Reflexion des Beziehungsgeschehens mit Einzelpersonen, Gruppen und Organisationen.

### Bausteine und Alleinstellungsmerkmal der Weiterbildung

- | Adlers Menschenbild und Persönlichkeitstheorie
- | Analytische Sicht der menschlichen Entwicklung, Psychosomatik und Neurosenlehre
- | Individualpsychologisches Ermutigungskonzept für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- | Diagnostik
- | Training von Methoden und Techniken von Beratung und Supervision
- | Analyse des eigenen Lebensstils

### Arbeitsweise

- | Theoretischer Input
- | Praktische Übungen in Kleingruppen
- | Live-Beratung und -Supervision
- | Kollegiale Fallberatung
- | Literaturstudium
- | Intervention
- | Lehrberatung
- | Persönlichkeitsanalyse

### Laufzeit und Umfang der Qualifizierung

- | März 2018 bis Juli 2020
- | 4 Semester, 17 Wochenenden (1. Semester: vier Wochenenden, 2. Semester: fünf Wochenenden, 3. Semester: vier Wochenenden, 4. Semester: vier Wochenenden)
- | jeweils freitags von 17:30 – 21:30 Uhr und samstags von 10 – 17 Uhr (13 Unterrichtsstunden)
- | Umfang: 221 Unterrichtsstunden zuzüglich Beratungsstunden zu Lehrberatung, Persönlichkeits- und Gruppenanalyse

Nach dem erfolgreichen Abschluss der vier Semester, absolvierter Lehrberatung, Persönlichkeits- und Gruppenanalyse sowie bestandener Prüfung (schriftliche Hausarbeit und Kolloquium) erhalten Sie ein Zertifikat als Individualpsychologischer Berater / Supervisor (DGIP). Der Abschluss ist anerkannt von der Deutschen Gesellschaft für Individualpsychologie (DGIP). Falls Sie nur die vier Semester belegen möchten, erhalten Sie ein Zertifikat der Volkshochschule.

### Weiterbildungsteam des Alfred-Adler-Institutes Aachen/Köln (AAI)

Das Alfred-Adler-Institut Aachen/Köln (AAI) ist Mitglied in der Deutschen Gesellschaft für Individualpsychologie (DGIP). Das Kernteam in dieser Weiterbildung sind Institutsmitarbeitende, die langjährige Erfahrung als Lehrberaterinnen und Lehrberater, Dozierende an Universitäten sowie als Coaches in der freien Wirtschaft mitbringen. Dazu gehören: Karlheinz Kost, Mechtild Neumann, Lilian Schalek, Marianne Versin-Wenzler, Renate Fröhlig-Striesow, (Lehrberaterinnen und Lehrberater, DGIP und AAI).

Das Alfred-Adler-Institut Aachen/Köln (AAI) hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Pflege und Weiterentwicklung der Individualpsychologie voranzutreiben. Es bietet als staatliche anerkanntes psychoanalytisches und tiefenpsychologisches Lehrinstitut neben Medizinerinnen, Psychologen und Menschen aus pädagogischen und sozialen Berufen Angebote zur Aus-, Weiter- und Fortbildung an. Ansprechpartnerin für die Beraterausbildung: Mechtild Neumann, Karlheinz Kost (AAI).

### Teilnahmevoraussetzung

- | abgeschlossenes Studium oder abgeschlossene Berufsausbildung

- | Berufserfahrung in beraterrelevanten Arbeitsfeldern
- | erfolgreiche Teilnahme an einem Auswahlgespräch

#### Kosten

- | Gesamtkosten ca. 2.630 EUR (zuzüglich Kosten für Lehrberatung, Persönlichkeits- und Gruppenanalyse)
- | Seminarmaterialien (sind im Teilnahmeentgelt enthalten)

#### Anmeldung

Die Qualifizierung ist grundsätzlich beratungspflichtig. Bitte vereinbaren Sie einen telefonischen oder persönlichen Beratungstermin. Es ist angestrebt, dass alle Module aufbauend absolviert werden und eine gleichbleibende Kursgruppe zwischen den Modulen selbstständig an ihren jeweiligen Fällen arbeitet. Daher ist ein Einstieg lediglich zum 1. Modul im Frühjahr 2018 möglich.

#### Informationsveranstaltung

Dienstag, 16.1.2018 um 19 Uhr im KOMED

#### Informationen und persönliche Beratung

Dr. Anna Soßdorf, Tel. (0221) 221-24433  
vhs-beruflichebildung@stadt-koeln.de  
Nutzen Sie die Möglichkeiten zur Bildungsfinanzierung mit der Bildungsprämie oder dem Bildungsscheck.

#### Informationsveranstaltung

##### „Individualpsychologischer Berater / Supervisor (m/w)“ – Berufsbegleitende Weiterbildung

##### Individualpsychologischer Berater / Supervisor (m/w)

##### Zertifiziert durch die Deutsche Gesellschaft für Individualpsychologie (DGIP) Berufsbegleitende Weiterbildung ab 2018

Sie möchten professionell beraten? Sie wollen mehr über sich selbst und Ihr Gegenüber erfahren? Dann ist diese praxisorientierte Weiterbildung mit Schwerpunkt auf individual- und tiefenpsychologischem Verständnis von Beziehung genau das Richtige für Sie! Inhalte (4 Semester)

- Einführung, Menschenbild, Grundlagen
- Entwicklungspsychologie, Analyse
- Gesprächsführung und Gestaltung von Beratung und Methoden
- Supervision, Coaching, Organisationsberatung, Lebenslauf- und Laufbahnberatung, Onlineberatung

Semesterbegleitend: Lehrberatung in der Gruppe, Live-Beratung, Supervision, Persönlichkeitscoaching, Intervention und beraterische Praxis, kollegiale Fallberatung und Literaturstudium.

Sie erhalten eine Einführung in Ablauf, Inhalte und Aufbau der viersemestrigen Weiterbildung. Im Frühjahr 2018 startet die nächste berufsbegleitende Weiterbildung. Sie umfasst 4 Semester. Nach dem erfolgreichen Abschluss der vier Semester, absolvierter Lehrberatung, Persönlichkeits- und Gruppenanalyse sowie bestandener Prüfung (schriftliche Hausarbeit und Kolloquium) erhalten Sie ein Zertifikat als Individualpsychologischer BeraterIn/ SupervisorIn (DGIP). Der Abschluss ist anerkannt von der Deutschen Gesellschaft für Individualpsychologie (DGIP). Die Teilnahme am Informationsabend ist kostenlos. Eine Anmeldung ist wünschenswert.

**A-501032** | Innenstadt, VHS im KOMED | 16.1., Di, 19–20:30 Uhr | entgeltfrei |  
★ | **Mechtild Neumann, Karlheinz Kost**

##### Individualpsychologischer Berater / Supervisor (m/w) – zertifiziert durch die deutsche Gesellschaft für Individualpsychologie (DGIP)

##### 1. Semester: Einführung, Menschenbild, Grundlagen

1. Wochenende ( 16./17. März 2018 ):
- | Begrüßung und Einführung
  - | Geschichte der Individualpsychologischen Beratung (IP) im Rahmen der Tiefenpsychologie
  - | Menschenbild und Persönlichkeitstheorie Alfred Adlers
  - | Prinzip Ermutigung
  - | Grundprinzipien der Individualpsychologischen Beratung

2. Wochenende ( 20./21. April 2018 )
- | Individualpsychologische Beratung konkret: „Die Pädagogik Alfred Adlers und Einführung in die Grundbegriffe“
  - | Wirklichkeitskonstruktionen

3. Wochenende ( 25./26. Mai 2018 ):
- | Zugänge zum Lebensstil (Familienkonstellation, Geschwisterposition, Kindheitserinnerungen, Träume/Tagträume, Märchen, kreative Methoden)

4. Wochenende ( 22./23. Juni 2018 ):
- | Lebensaufgaben: (Arbeit, Beruf, Gemeinschaft, Liebe, Partnerschaft, Kunst)
- Weildungsteam: (Mechtild Neumann, Karlheinz Kost, Lilian Schalek, Marianne Versin-Wenzler)

**A-501033** | Innenstadt, VHS im KOMED | 8x, 16.3.–23.6., Fr, 17:30–21:30 Uhr, Sa, 10–17 Uhr | 52 UStd. | 622 € |

**S** | **Mechtild Neumann, Anja Goetz, Jochen Willerscheidt, Karlheinz Kost, Lilian Schalek, Marianne Versin-Wenzler**

##### 2. Semester: Entwicklungspsychologie, Analytisches Semester

1. Wochenende ( 31.8./ 1.9.2018 ): Die Grundlegung der Entwicklung
- | in der Beziehung zur Mutter und anderen frühen Bezugspersonen
  - | Frühe Störungen und ihre Folgen
  - | Bindungsstörungen
2. Wochenende ( 7./8.12.2018 ):
- | Die Erweiterung der Beziehung auf Vater, Geschwister und Freunde
  - | Störungen in der Autonomieentwicklung
3. Wochenende (12./13.10.2018 ): Das Interesse an der Welt
- | Pubertät und Adoleszenz
4. Wochenende ( 7./8.12.2018 )
- | Lebensgestaltung im Alter
  - | Seelische und leibseelische Erkrankungen des Erwachsenen

Begleitend zu den Wochenendseminaren: Lehrberatung, Persönlichkeitsanalyse, Intervention und beraterische Praxis, (Achtung: separate Kosten fallen an).

**A-501034** | Innenstadt, VHS im KOMED | 8x, 31.8.–8.12., Fr, 17:30–21:30 Uhr, Sa, 10–17 Uhr | 53 UStd. | 765 € | **S** | **Mechtild Neumann**